

Согласовано:
Медсестра МДОУ _____ Л.А. Балакшина
«01» сентября 2026 г.

Подписано цифровой подписью: Музалевская Юлия Борисовна
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, ИНН ЮЛ=7710568760,
ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6,
строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Казначейство
России
Причина: Я утвердил этот документ
Дата: 1 Сентябрь 2026 г. 13:00:13

Утверждено
Приказом МДОУ
от 01.09.2026 № 205/А

РЕЖИМ ДНЯ (зимний период)
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 8 «Журавлик» на 2026/2027 учебный год
(по адресу: г. Котлас, улица 70 лет Октября, 25А)

№	Режимные моменты	2 мл. гр. № 9 (3-4 г.)	сред. гр. № 8 (4 – 5 л.)	стар. гр. № 2 (4 – 5 л.)	сред. гр. № 5 (4 – 5 л.)	стар. гр. № 1 (5 - 6л.)	подг. гр. № 7 (6 -7 л.)	подг. гр. № 12 (6 -7 л.)	подг. гр. № 10 (6 -7 л.)	гр. компенси- рующей направленно- сти ТНР №11 (3-7 лет)
1.	Прием, осмотр, прогулка (совместная образовательная деятельность, в т.ч. двигательная деятельность)	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.15
2.	Гимнастика (+ оздоровительный бег (сентябрь/май – дошк./возр) (в т.ч. двигательная деятельность)	8.00-8.10	8.05-8.15	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.15-8.25
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак (совместная образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10-8.40	8.15-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.25-8.45
4.	Совместная (самостоятельная) образовательная деятельность	8.40-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50	-	-	-	8.45-8.50
5.	Занятие (совместная образовательная деятельность, в т.ч. двигательная деятельность)	Согласно расписанию образовательной деятельности (занятий)								
6.	Второй завтрак	9.30-9.40 (согласно расписанию образовательной деятельности (занятий))								
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная /самост-ная образовательная деятельность, в т.ч. двигательная деятельность)	Согласно расписанию образовательной деятельности (занятий)								
8.	Подготовка к обеду. Обед (совместная образовательная деятельность)	11.30-12.00	11.50-12.20	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	11.30-12.00 младшая 11.50-12.20

9.	Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.00-15.00 младшая 12.20-15.00
10.	Постепенный подъем, закаливание бодрящая гимнастика (совместная образовательная деятельность (в т.ч. двигательная деятельность))	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
11.	Полдник	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до 15.20	до 15.20
12.	Занятие (совместная образовательная деятельность (в т.ч. двигательная деятельность))	СОД в режимных моментах согласно циклограмме деятельности воспитателя с детьми		Согласно расписанию занятий			СОД в режимных моментах согласно циклограмме деятельности воспитателя с детьми			Согласно расписанию занятий / СОД в режимных моментах по циклограмме деятельности воспитателя с детьми
13.	Подготовка к ужину. Ужин (совместная образовательная деятельность в режимных моментах)	16.20-16.45	16.25-16.50	16.30-16.55	16.30-16.55	16.30-16.55	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.30-16.55
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная образовательная деятельность в режимных моментах и на прогулке (в т.ч. двигательная деятельность)) Уход детей домой	16.45- 19.00	16.50 - 19.00	16.55 - 19.00	16.55 - 19.00	16.55 - 19.00	16.55 - 19.00	16.55- 19.00	16.55- 19.00	16.55- 19.00
Возрастные группы		2 мл. гр. № 9 (3-4 г.)	сред. гр. № 8 (4 – 5 л.)	стар. гр. № 2 (4 – 5 л.)	сред. гр. № 5 (4 – 5 л.)	стар. гр. № 1 (5 - 6л.)	подг. гр. № 7 (6 -7 л.)	подг. гр. № 12 (6 -7 л.)	подг. гр. № 10 (6 -7 л.)	гр. компенсирующей направленности ТНР №11 (3-7 лет)